

# Jídelníček

**Týden od 26.9. do 30.19.2022**

## **Pondělí**

Přesnídávka *Chléb s rybí pomazánkou, ovoce ,čaj*  
Polévka *Krkonošská*  
Hlavní jídlo *Palačinky s jahodovou marmeládou, čaj*  
Svačina *Chléb se sýrovou pomazánkou, koktejl*

## **Úterý**

Přesnídávka *Chléb s cibulovou pomazánkou, zelenina, čaj*  
Polévka *Rajská s těstovinami*  
Hlavní jídlo *Zapečené rybí filé, br.kaše, červená řepa, čaj*  
Svačina *Rohlík se strouhaným sýrem, bílá káva*

## **Středa**

Přesnídávka  
Polévka *Státní svátek*  
Hlavní jídlo  
Svačina

## **Čtvrtek**

Přesnídávka *Celozrnný chléb s pom. máslem, zelenina, káv.nápoj*  
Polévka *Kuřecí s rýží*  
Hlavní jídlo *Mexický guláš s hráškem, rýže, čaj*  
Svačina *Rohlík s medovým máslem, ovocný nápoj*

## **Pátek**

Přesnídávka *Ovocný koláč, horká čokoláda*  
Polévka *Mrkvová krémová*  
Hlavní jídlo *Srbské rizoto, okurka, čaj*  
Svačina *Rohlík s pažitkovou pomazánkou, čaj se sirupem*

*Po celý den je dodržován pitný režim dětí.*

*Děti dostávají k pití čaj s citrónem, nebo ovocný čaj.*

*Uvedené pokrmy mohou obsahovat alergený, k doptání u hospodářky školy,  
nebo u paní kuchařky.*